

Ketagihan Telefon Pintar dan Ketagihan Pornografi Terhadap Kesehatan Mental dalam Kalangan Mahasiswa di Institusi Pengajian Tinggi Awam di Malaysia

Smartphone Addiction and Pornographic Addiction towards Mental Health among the Students of Public Higher Institution in Malaysia

Nur Qamarina Rahman
¹Hilwa Abdullah @ Mohd. Nor

Pusat Kesejahteraan Manusia dan Masyarakat
Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan
Universiti Kebangsaan Malaysia

Correspondence: ¹hilwa@ukm.edu.my

ABSTRAK

Disaat telefon pintar berkembang dengan maju dengan pelbagai aplikasi dan kemudahan, terdapat beberapa pihak dalam kalangan rakyat Malaysia sudah mula merasakan seolah-olah mereka tidak boleh hidup tanpa kewujudan telefon pintar mereka. Hal ini secara tidak langsung mungkin akan menyebabkan individu yang sudah ketagih dengan telefon pintar akan mengalami ketagihan pornografi kerana ketagihan pornografi merupakan salah satu faktor kepada kecendrungan ketagihan telefon pintar. Kesannya, kesihatan mental seseorang pasti akan terganggu disebabkan oleh ketagihan-ketagihan yang dialami. Oleh hal yang demikian, kajian telah dijalankan untuk mengkaji hubungan antara ketagihan telefon pintar dan ketagihan pornografi terhadap kesihatan mental dalam kalangan mahasiswa institusi pengajian tinggi awam di Malaysia. Jumlah keseluruhan bagi responden kajian adalah seramai 436 orang responden yang terdiri daripada 337 mahasiswa lelaki dan 99 mahasiswa perempuan. Bagi mengkaji hubungan antara pemboleh ubah tersebut, borang soal selidik yang terdiri daripada 3 inventori telah diedarkan kepada responden kajian. Inventori-inventori tersebut adalah Smartphone Addiction Inventory (SPAI), Cyber Pornography Use Inventory (CPUI) dan Mental Health Inventory (MHI). Data-data yang diperoleh daripada kutipan borang soal selidik akan dianalisis menggunakan SPSS Statistic Data Editor Version 25.

Kata kunci: ketagihan telefon pintar, ketagihan pornografi, kesihatan mental

ABSTRACT

As smartphones develop progressively with variant application and facilities, there are some Malaysians who start to feel that they cannot live without the existence of their smartphone. This may indirectly cause a person who is already addicted to a smartphone will experience pornographic addiction. This will cause a disturbance to the mental health because of the addiction they had. Consequently, a research was conducted to examine the relationship between the smartphone addiction and pornographic addiction to mental health among the students of

public institutes in Malaysia. The total number of respondents was 436 consisting of 337 male students dan 99 female students. To investigate the relationship between the variables, 3 inventories was distributed to the respondents of the study. The inventories are Smartphone Addiction Inventory (SPAI), Cyber Pornography Use Inventory (CPUI) and Mental Health Inventory (MHI). The data collected from the questionnaires will be analyzed using the SPSS Statistic Data Editor Version 25.

Keywords: *smartphones addiction, pornographic addiction and mental health*

1. Pengenalan

Telefon pintar adalah telefon mudah alih yang mempunyai keupayaan seperti komputer dan ianya lebih maju dari segi fungsinya berbanding dengan telefon biasa yang hanya boleh membuat panggilan dan menghantar pesanan kepada individu lain. Telefon pintar memiliki fungsi yang lebih canggih seperti boleh melayari internet, menghantar e-mel, memuat turun pelbagai aplikasi dan ianya dilengkapi dengan ciri-ciri tambahan seperti GPS, WiFi, skrin sentuh, kamera dan lain-lain. Pada asalnya, telefon merupakan satu medium untuk dua individu berkomunikasi antara satu sama lain. Walau bagaimanapun, fungsi telefon pada masa kini telah menjangkau idea-idea penciptaannya pada masa dahulu dan ianya masih berpotensi besar untuk berkembang dengan lebih jauh lagi. Terdapat beberapa kebaikan atau kemaslahatan daripada perkembangan teknologi telefon pintar ini antaranya urus niaga secara dalam talian boleh dijalankan dan ianya telah membuka peluang yang luas kepada suri-suri rumah ataupun pelajar-pelajar untuk menambah pendapatan mereka. Namun begitu, kecanggihan telefon pintar ini boleh mendatangkan kesan yang negatif dan buruk kepada individu yang menggunakannya dengan cara dan niat yang salah.

Di saat telefon pintar ini berkembang dengan maju dengan pelbagai aplikasi dan kemudahan, terdapat beberapa pihak dalam kalangan rakyat Malaysia sudah mula merasakan seolah-olah mereka tidak boleh hidup tanpa kewujudan telefon pintar mereka. Dengan erti kata lain, golongan ini sudah mula ketagih dengan telefon pintar mereka tanpa mereka sedari dan tabiat ini mula sebatikan dalam diri masyarakat Malaysia. Masalah ketagihan telefon pintar dalam negara ini bukan sahaja membimbangkan sesetengah pihak tetapi semua pihak memandangkan setiap peringkat umur sudah mula menggunakannya dalam kehidupan seharian mereka. Lebih parah lagi, individu yang sudah ketagih dengan telefon pintar akan mengalami ketagihan pornografi memandangkan laman-laman web yang menayangkan video-video tersebut mudah dilayari oleh sesiapa sahaja tanpa mengira had umur, agama dan bangsa. Kajian menunjukkan bahawa 35 peratus individu yang melayari laman web pornografi adalah melalui telefon pintar yang dimiliki oleh mereka. Tuntasnya, perkembangan telefon pintar benar-benar menyumbang kepada gejala ketagihan pornografi yang semakin berleluasa dalam kalangan rakyat Malaysia.

Ketagihan pornografi juga boleh memberikan kesan yang buruk terhadap otak. Menurut Dr Sakinah Yaakob, wakil daripada I-Medik menyatakan bahawa menonton pornografi bukan sahaja boleh menyebabkan ketagihan, tetapi ia juga boleh merosakkan sel-sel otak dan kerosakan yang dialami adalah lebih teruk berbanding daripada kerosakan otak yang disebabkan oleh kemalangan. Menurutnya lagi, ketagihan pornografi juga boleh menjejaskan fungsi *Pre-frontal Cortex* atau lebih dikenali sebagai otak hadapan yang berfungsi untuk membuat sesuatu keputusan, membezakan perkara yang baik dan buruk, mengawal nafsu dan membentuk akhlak dan keperibadian seseorang. Pendedahan otak kepada pornografi akan

mengakibatkan seseorang individu itu hilang kewarasan akal dan juga pertimbangan dalam membuat sesuatu keputusan. Bukan itu sahaja, Individu-individu yang menonton video-video tersebut akan mempercayai apa sahaja yang dipaparkan sedangkan ianya hanyalah gambaran palsu tentang realiti sebenar. Keadaan ini boleh menyebabkan suasana yang tidak harmoni dalam kehidupan berumahtangga dan penceraian mungkin berlaku.

Dalam menongkah arus kemodenan dunia, masyarakat di Malaysia lebih memberi perhatian terhadap kesihatan fizikal dan mengabaikan kesihatan mental walhal kesihatan mental juga perlu dititik beratkan dalam kehidupan seseorang. Seiring dengan kemajuan yang dicapai oleh negara kita, peningkatan masalah kesihatan mental dalam kalangan masyarakat juga meningkat. Ada yang mula sedar akan kepentingan kesihatan mental namun ada juga sesetengah masyarakat yang masih memandang enteng tentang masalah tersebut walaupun kes bunuh diri meningkat disebabkan oleh tahap kesihatan mental yang rendah. Menurut Pertubuhan Kesihatan sedunia (WHO), kesihatan adalah satu keadaan dimana ianya merangkumi kesihatan secara sosial, fizikal serta mental dan bukannya hanya ketiadaan penyakit. Oleh itu, kesedaran masyarakat tentang pentingnya kesihatan mental adalah diperlukan agar masalah ini dapat dibendung dan untuk melahirkan masyarakat yang sihat dari segi fizikal dan juga mental.

2. Sorotan Literatur

Kajian *Depression, anxiety, and smartphone addiction in university students- A cross sectional study* yang dijalankan pada tahun 2017 oleh Jocelyne Matar Boumosleh dan juga Doris Jaalouk menunjukkan bahawa prevalens tingkah laku kompulsif, kecacatan kefungsiian, toleransi dan simptom pengeluaran dengan telefon pintar adalah tinggi. Kajian ini dijalankan kepada 688 pelajar sarjana muda di universiti dan keputusan menunjukkan bahawa 35.9% pelajar berasa penat pada waktu siang akibat daripada penggunaan telefon pintar sehingga larut malam. Selain itu, hasil kajian menunjukkan sebanyak 38.1% pelajar mengalami penurunan dalam kualiti tidur. Bukan itu sahaja, hasil daripada kajian juga menunjukkan bahawa sebanyak 35.8% pelajar tidur kurang daripada 4 jam kerana menggunakan telefon pintar mereka. Skor kemurungan dan kebimbangan muncul sebagai peramal bebas yang positif bagi ketagihan telefon pintar.

Selain itu, kajian yang dijalankan oleh Norbaidurah Ithnain tentang *Relationship between Smartphone Addiction with Anxiety and Depression among Undergraduate Students in Malaysia* yang telah diterbitkan pada tahun 2018. Keputusan daripada kajian ini mendapati seramai 45% pelajar meluangkan masa 4-6 jam sehari untuk menggunakan telefon pintar. Keputusan kajian ini disokong oleh Hatice et al. [33] yang mendapati seramai 40.1% pelajar meluangkan masa 4 hingga 6 jam sehari. Sementara itu, 30% pelajar telah meluangkan masa lebih daripada 7 jam dan keadaan ini agak membimbangkan. Kajian ini menekankan bahawa terdapat hubungan antara ketagihan telefon pintar dengan kebimbangan dan juga kemurungan. Pelajar yang memiliki skor yang tinggi bagi ketagihan telefon pintar cenderung memiliki skor yang tinggi bagi kebimbangan dan juga kemurungan. Keputusan kajian adalah selaras dengan kajian-kajian sebelumnya di mana terdapat hubungan antara ketagihan telefon pintar dengan kebimbangan dan juga kemurungan dalam kalangan pelajar universiti. Sebagai contohnya, kajian oleh Demirci et al [12] mendapati bahawa penggunaan telefon pintar yang berlebihan boleh menyebabkan kebimbangan dan juga kemurungan seterusnya kepada membawa kepada masalah tidur.

Pada masa yang sama, Kyung Eun Lee et al. (2016) telah menjalankan satu kajian yang bertajuk *Dependency on Smartphone Use and Its Association with Anxiety in Korea*. Seramai

1,236 pelajar dari 6 universiti yang menggunakan telefon pintar telah mengambil bahagian dalam kajian ini. Berdasarkan keputusan kajian, pada skala 25 hingga 100, lebih tinggi skor lebih tinggi kebergantungan. Ujian kebergantungan menunjukkan wanita lebih bergantung dengan telefon pintar berbanding dengan lelaki di mana skor lelaki adalah 50.7 dan skor wanita adalah 56.0. Walau bagaimanapun, jumlah masa yang diluahkan dalam penggunaan telefon pintar memberi pengaruh kepada kebergantungan lelaki dan juga wanita. Bukan itu sahaja, bagi lelaki dan perempuan, peningkatan kebergantungan kepada telefon pintar juga dikaitkan dengan peningkatan skor kebimbangan. Dengan peningkatan setiap satu mata dalam skor kebergantungan telefon pintar, risiko kebimbangan yang tidak normal dalam kalangan lelaki dan juga wanita akan meningkat sebanyak 10.1% bagi lelaki dan 9.2% bagi wanita.

Pada tahun 2017, satu kajian yang bertajuk *Pornography Use in Sexual Minority Males: Associations with Body Dissatisfaction, Eating Disorder Symptoms, Thoughts About Using Anabolic Steroids and Quality of Life* telah diterbitkan dan penulisnya adalah Scott Griffiths et al. Dalam kajian ini, seramai 2,733 lelaki yang duduk di Australia dan New Zealand telah melengkapkan borang soal-selidik yang diedarkan secara atas talian. Keputusan menunjukkan seramai 98.2% responden dilaporkan menggunakan pornografi dengan median jam selama 5.33 jam sebulan. Analisis multivariat menunjukkan yang peningkatan penggunaan pornografi adalah berkait dengan rasa tidak puas hati yang lebih kuat terhadap otot, lemak badan dan ketinggian; lebih tinggi simptom kecelaruan pemakanan; lebih kerap memiliki pemikiran tentang penggunaan steroid anabolik dan memiliki kualiti hidup yang rendah. Hubungan antara penggunaan pornografi dengan pemikiran menggunakan steroid anabolik semakin kuat bagi responden yang sudah profesional menonton pornografi berbanding dengan responden yang masih amateur menonton pornografi.

Selanjutnya adalah kajian *Predictors of Child Pornography Offenses and Child Sexual Abuse in a Community Sample of Pedophiles and Hebephiles*. Kajian ini telah dijalankan oleh Janina Neutze et al., dan kajiannya telah diterbitkan pada tahun 2011. Terdapat 155 responden yang telah mengambil bahagian dalam kajian ini dan mereka dibahagikan kepada 3 kumpulan berdasarkan aktiviti mereka 6 bulan yang lepas. 3 kumpulan tersebut adalah responden yang tidak aktif pada masa terdekat (n=40), pesalah bagi pornografi kanak-kanak sahaja (n=64) dan pesalah bagi penderaan seksual kanak-kanak (n=51). Bagi 51 orang responden yang telah melakukan penderaan seksual terhadap kanak-kanak, 39 daripadanya melakukan hubungan seksual secara langsung dengan kanak-kanak, 7 responden beronani dengan kehadiran kanak-kanak dan 5 responden lagi menjalani interaksi seksual dengan kanak-kanak yang melibatkan perbualan seksual, menunjukkan pornografi ataupun mengambil gambar-gambar pornografi. Secara keseluruhannya, kira-kira satu perlima (21.9%) responden menonton pornografi kanak-kanak secara jarang-jarang atau secara bulanan sementara 3 perlima responden (36.7%) pula menonton pornografi kanak-kanak setiap hari atau setiap minggu.

Kajian "*Pornographic Binges*" as a key characteristic of males seeking treatment for compulsive sexual behaviors: *Qualitative and quantitative 10-week-long diary assessment* telah dijalankan pada tahun 2018 oleh Malgorzata Wordecha et al. Dalam kajian ini, 9 pesakit yang mendapatkan rawatan bagi masalah Pornography use and Masturbation (PuM) telah ditemubual. Berdasarkan rawatan sebelumnya, semua individu memenuhi kriteria Compulsive Sexual Behavior (CSB) (Kafka, 2010) dan tingkah laku seksual yang paling biasa adalah PuM (sama seperti kajian Reid, Li, Gilliland, Stein & Fong, 2011). Berdasarkan penilaian data daripada diari, ianya menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan diantara melewah (binges) dengan

penurunan mood, dan peningkatan tekanan serta kebimbangan bagi semua pesakit. Menurut pesakit, penggunaan pornografi boleh memberi keseronokan kepada pesakit. Namun begitu, pesakit akan mengalami emosi negatif seperti malu, rasa sunyi, jijik, rasa serba salah, marah, sedih, kebimbangan dan juga rasa putus harapan selepas menonton pornografi.

3. Metodologi

Rekabentuk bagi kajian yang dijalankan adalah kajian kuantitatif di mana kaedah survei digunakan. Kaedah survei adalah satu kaedah di mana pengkaji akan mengedarkan borang soal-selidik bagi mengumpul data-data yang diperlukan di dalam kajian yang dijalankan. Borang soal-selidik ini digunakan untuk mendapatkan maklumat dan juga maklum balas daripada persepsi, pendapat serta sikap mahasiswa-mahasiswa di Institut Pengajian Tinggi Awam di Malaysia. Melalui pengedaran borang soal-selidik tersebut, pengkaji boleh mengenalpasti hubungan ketagihan telefon pintar dan ketagihan pornografi terhadap kesihatan mental mahasiswa-mahasiswa tersebut.

Pengkaji telah memutuskan untuk menjalankan kajiannya di Institut Pengajian Tinggi Awam di Malaysia. Mahasiswa-mahasiswa di Institut Pengajian Tinggi Awam tersebut dijadikan sebagai responden bagi kajian ini. Dalam konteks ini, ciri-ciri yang sama di dalam populasi yang dipilih adalah mahasiswa yang belajar di Institut Pengajian Tinggi Awam.

Terdapat empat kaedah persampelan di dalam jenis persampelan bukan kebarangkalian iaitu persampelan konvenien, persampelan bertujuan, persampelan bola salji dan persampelan kuota. Walau bagaimanapun, hanya persampelan konvenien dan persampelan bola salji sahaja yang dipilih dan digunakan di dalam kajian ini.

Dalam persampelan konvenien, sampel kajian dipilih kerana mereka mudah diakses dan keterlibatan mereka di dalam kajian adalah berdasarkan kesedian mereka dan secara sukarela. Kelebihan kaedah persampelan jenis ini adalah ianya cepat, mudah dan juga murah. Namun begitu, terdapat beberapa kelemahan dalam kaedah persampelan ini iaitu tidak boleh dibuat generalisasi. Selain itu, ada kemungkinan bahawa bias sampel akan berlaku di dalam kajian. Pada masa yang sama, teknik ini juga mempunyai rasional yang paling lemah dan kredibiliti yang paling rendah.

Bagi persampelan bola salji pula, kaedah ini akan digunakan apabila sampel kajian sukar untuk dikenalpasti. Pengkaji akan memilih sampel berdasarkan ciri-ciri yang diinginkan dalam kajiannya lalu sampel kajian yang diperoleh diminta untuk memperkenalkan borang soal-selidik kepada sampel-sampel kajian yang lain. Proses ini akan diulang sehingga saiz sampel yang diinginkan oleh pengkaji mencukupi. Jumlah sampel bagi kajian yang dijalankan adalah seramai 436 responden. Pengkaji telah memilih mahasiswa-mahasiswa dari Institut Pengajian Tinggi Awam di seluruh Malaysia sebagai sampel kajian. Sampel yang dipilih terdiri daripada 337 mahasiswa lelaki dan 99 mahasiswa perempuan.

Alat ujian yang berbentuk soal-selidik digunakan di dalam kajian ini. Terdapat empat bahagian di dalam soal-selidik ini iaitu Bahagian A, Bahagian B, Bahagian C dan Bahagian D. Bahagian A merangkumi maklumat demografi responden yang terlibat di dalam kajian ini. Bagi Bahagian B pula, terdapat skala ketagihan telefon pintar di mana pengkaji menggunakan alat ujian *Smartphone Addiction Inventory*. Pada Bahagian C pula, alat ujian *Cyber Pornography Use Inventory* digunakan untuk menguji ketagihan pornografi responden kajian. Seterusnya, pada Bahagian D, alat ujian *Mental Health Inventory* digunakan untuk menguji tahap kesihatan mental

responden yang terlibat dalam kajian ini. Soal-selidik yang digunakan di dalam kajian ini adalah dalam bahasa Inggeris namun, soal-selidik tersebut telah dialih bahasa kepada bahasa Melayu agar mudah difahami oleh responden kajian.

4. Hasil Kajian dan Perbincangan

4.1 Hasil Keputusan Profil Demografi Responden

Jadual 1 menunjukkan bilangan responden yang telah menyertai kajian ini iaitu seramai 436. Responden lelaki adalah seramai 337 orang (77.3%) dan responden perempuan seramai 99 (22.7%).

Bagi kategori umur pula, responden yang terlibat dalam kajian ini adalah dari umur 19 sehingga umur 31 tahun. Seramai 20 orang responden (4.6%) berumur 19 tahun, 42 orang responden (9.6%) berumur 20 tahun, 78 orang responden (17.9%) berumur 21, 190 orang responden (43.6%) berumur 22, 66 orang responden (15.1%) berumur 23, 20 orang responden (4.6%) berumur 24, 9 orang responden (2.1%) berumur 25, 2 orang responden (0.5%) berumur 26, 1 orang responden (0.2%) berumur 27, 2 orang responden (0.5%) berumur 28, 3 orang responden (0.7%) berumur 29, 2 orang responden (0.5%) berumur 30 dan 1 orang responden (0.2%) berumur 31.

Selain itu, jadual 1 juga menunjukkan bilangan bangsa responden yang mengambil bahagian dalam kajian ini. Keputusan menunjukkan seramai 393 orang (90.1%) Melayu telah mengambil bahagian manakala seramai 17 orang (3.9%) Cina dan 8 orang (1.8%) India telah terlibat dalam kajian ini.

Seterusnya adalah tempat pengajian bagi responden kajian. Seramai 22 orang responden (5.0%) dari UTHM, 60 orang responden (13.8%) dari UITM, 38 orang responden (8.7%) dari UM, 15 orang responden (3.4%) dari USM, 92 orang responden (21.1%) dari UKM, 28 orang responden (6.4%) dari UPM, 62 orang responden (14.2%) dari UTM, 22 orang responden (5.0%) dari UTHM, 5 orang responden (1.1%) dari UIAM, 2 orang responden (0.5%) dari UMS, 54 orang responden (12.4%) dari UPSI, 3 orang responden (0.7%) dari USIM, 14 orang responden (3.2%) dari UMT, 3 orang responden (0.7%) dari UTEM, 7 orang responden (1.6%) dari UMP, 7 orang responden (1.6%) dari UNIMAP, 10 orang responden (2.3%) dari UNISZA, 22 orang responden (2.8%) dari UMK, 2 orang responden (0.5%) dari UPNM

JADUAL 1. Profil Demografi Responden

Kategori		Kekerapan (N)	Peratus %
Jantina	Lelaki	337	77.3
	Perempuan	99	22.7
Umur	19	20	4.6
	20	42	9.6
	21	78	17.9
	22	190	43.6
	23	66	15.1
	24	20	4.6
	25	9	2.1
	26	2	.5
	27	1	.2
	28	2	.5

	29	3	.7
	30	2	.5
	31	1	.2
Bangsa	Melayu	393	90.1
	Cina	17	3.9
	India	8	1.8
	Lain-lain	18	4.1
Universiti	UTHM	22	5.0
	UITM	60	13.8
	UM	38	8.7
	USM	15	3.4
	UKM	92	21.1
	UPM	28	6.4
	UTM	62	14.2
	UIAM	5	1.1
	UMS	2	.5
	UPSI	54	12.4
	USIM	3	.7
	UMT	14	3.2
	UTEM	3	.7
	UMP	7	1.6
	UNIMAP	7	1.6
	UNISZA	10	2.3
UMK	12	2.8	
UPNM	2	.5	

4.2 Hasil Analisis Deskriptif bagi Pembolehubah Kajian

Hasil analisis deskriptif dalam jadual 2 menunjukkan nilai min dan sisihan piawai bagi pembolehubah dalam kajian ini. Bagi ketagihan telefon pintar yang menggunakan alat ujian *Smartphone Addiction Inventory* (SPAI), pemboleh ubah tersebut menunjukkan min 63.787 dan sisihan piawai 14.387. Bagi ketagihan pornografi yang menggunakan alat ujian *Cyberpornography Use Inventory* (CPUI), pemboleh ubah tersebut menunjukkan min 112.982 dan sisihan piawai 22.746. Bagi kesihatan mental yang menggunakan alat ujian *Mental Health Inventory* (MHI), pembolehubah tersebut menunjukkan min 56.869 dan sisihan piawai 15.095.

JADUAL 2. Analisis Deskriptif bagi Pembolehubah Kajian

Pemboleh ubah	Kekerapan	Min	Sisihan Piawai
Ketagihan telefon pintar	436	63.787	14.387
Ketagihan pornografi	436	112.982	22.746
Kesihatan Mental	436	56.869	15.095

4.3 Hasil Keputusan Analisis Inferensi

Berdasarkan jadual 3, bagi pembolehubah ketagihan telefon pintar, keputusan menunjukkan bahawa lelaki lebih cenderung ketagih menggunakan telefon pintar secara signifikan berbanding perempuan dengan ($M=64.050$, $SD=13.913$) dengan $t(144.676) = 0.656$, $p < .05$.

Bagi pemboleh ubah ketagihan pornografi, keputusan masih menunjukkan bahawa lelaki lebih cenderung ketagih dengan pornografi secara signifikan berbanding perempuan dengan ($M=116.148$, $SD=21.500$) dengan $t(434) = 5.544$, $p < .05$.

Bagi pemboleh ubah kesihatan mental, keputusan tetap menunjukkan bahawa lelaki lebih cenderung memiliki kesihatan mental yang bagus secara signifikan berbanding perempuan dengan ($M=57.742$, $SD=14.159$) dengan $t(136.997) = 1.984$, $p < .05$.

JADUAL 3. Analisis Ujian T ketagihan telefon pintar, ketagihan pornografi dan kesihatan mental

Pemboleh Ubah	Jantina	N	Min	Sisihan Piawai	df	t	p
Ketagihan Telefon Pintar	L	337	64.050	13.913	144.676	0.656	0.513
	P	99	62.889	15.937			
Ketagihan Pornografi	L	337	116.148	21.500	434	5.544	0.000
	P	99	102.202	23.658			
Kesihatan Mental	L	337	57.742	14.159	136.997	1.984	0.049
	P	99	53.899	17.678			

NOTA: * $p < 0.05$, ** $p < 0.01$

5. Rumusan dan Cadangan

Kajian ini dijalankan adalah untuk mengenalpasti adakah terdapat perbezaan yang signifikan antara ketagihan telefon pintar dan ketagihan pornografi dengan kesihatan mental dalam kalangan mahasiswa-mahasiswa di Institut Pengajian Tinggi Awam di Malaysia. Selain itu, kajian ini juga dijalankan untuk mengenalpasti adakah terdapat perbezaan jantina bagi ketagihan telefon pintar, ketagihan pornografi dan kesihatan mental dalam kalangan mahasiswa-mahasiswa. Seterusnya, untuk mengetahui sama ada terdapat hubungan antara ketagihan telefon pintar dan ketagihan pornografi dengan kesihatan mental dalam kalangan mahasiswa-mahasiswa. Akhir sekali, kajian ini dijalankan untuk mengetahui adakah ketagihan telefon pintar dan ketagihan pornografi mempengaruhi kesihatan mental dalam kalangan mahasiswa.

Penyelidik menggunakan kaedah survei untuk mengumpul data-data responden. Set soal-selidik yang digunakan oleh pengkaji mempunyai empat bahagian iaitu bahagian demografi responden, alat ujian untuk menguji ketagihan telefon pintar, alat ujian untuk menguji ketagihan pornografi dan alat ujian untuk menguji kesihatan mental. Data yang diterima akan dianalisis menggunakan perisian komputer SPSS, *Statistical package for Social Science* versi 25.

Secara keseluruhannya, terdapat perbezaan jantina bagi ketagihan telefon pintar, ketagihan pornografi dan kesihatan mental. Bagi pemboleh ubah ketagihan telefon pintar, keputusan menunjukkan bahawa lelaki lebih cenderung ketagih menggunakan telefon pintar secara signifikan berbanding perempuan. Bukan itu sahaja, untuk pemboleh ubah ketagihan pornografi, keputusan masih menunjukkan bahawa lelaki lebih cenderung ketagih dengan pornografi secara signifikan berbanding dengan perempuan. Akhir sekali adalah pemboleh ubah kesihatan mental, keputusan tetap menunjukkan bahawa lelaki lebih cenderung memiliki kesihatan mental yang bagus secara signifikan berbanding dengan perempuan.

Setelah diteliti, terdapat beberapa cadangan yang boleh dicadangkan kepada pengkaji akan datang iaitu memperbanyakkan lagi kajian tentang ketagihan telefon pintar, ketagihan pornografi dan juga kesihatan mental. Hal ini demikian kerana, terdapat banyak masalah yang berkaitan dengan pemboleh ubah tersebut terjadi di masyarakat kita dan ia semakin menjadi-jadi

dan juga buruk. Selain itu, pengkaji akan datang juga boleh menjalankan kajian ini dalam kalangan semua masyarakat Malaysia untuk mengetahui tahap sebenar ketagihan telefon pintar, ketagihan pornografi dan juga kesihatan mental masyarakat.

Rujukan

- American Psychiatric Association (APA). (2013). *Diagnostic and Statistic Manual of Mental Disorders*. 5th ed. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- Anon. (2018). Ketagihan Pornografi: Barah yang perlu Dicegah. *Isma.org.my*, 9 Mac.
- Bates, S. (2016). Revenge Porn and Mental Health: A Qualitative Analysis of the Mental Health Effects of Revenge Porn on Female Survivors. *Feminist Criminology* 1–21.
- Boumosleh Jocelyne Matar & Jaalouk Doris. (2017). Depression, anxiety and smartphone addiction in university students- A cross sectional study. *PLoS ONE* 12(8).
- Griffiths, S., Mitchison, D., Murray, S. B. & Mond, J. M. (2017). Pornography use in sexual minority males: Associations with body dissatisfaction, eating disorder symptoms, thoughts about using anabolic steroids and quality of life. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry* 1-10.
- Grubbs, J. B., Sessoms, J., Wheeler, D. M. & Volk, F. (2010). The Cyber-Pornography Use Inventory: The Development of a New Assessment Instrument. *Sexual Addiction & Compulsivity: The Journal of Treatment & Prevention*. 17(2): 106-126.
- Lee Kyung Eun, Kim Si Heon, Ha Tae Yang, Yoo Young Myong, Han Jai Jun, Jung Jae Hyuk & Jang Jae Yeon. (2016). Dependency on Smartphone Use and Its Association with Anxiety in Korea. *Association of Schools and Programs of Public Health* Vol. 131.
- Meybodi Fatem Aghaie, Saeedi Zoha, Behjati Zahra, Noorbala Fateme, Dastbaravardec Ali & Enjedany Ensieh. (2011). Reliability and validity of a Farsi version of 18-item Mental Health Inventory. *Procedia-Social and Behavioral Sciences* 30: 1425 – 1429.
- Neutze J., Seto M. C., Schaefer G. A., Mundt I. A. & Beler K. M. (2011). Predictors of Child Pornography Offenses and Child Sexual Abuse in a Community Sample of Pedophiles and Hebephiles. *A Journal of Research and Treatment*. 23(2): 212–242.
- NorBaidurah Ithnain, Shazli Ezzat Ghazali & Norrazfifah Jaafar. (2018). Relationship between Smartphone Addiction with Anxiety and Depression among Undergraduate Students in Malaysia. *International Journal of Health Sciences & Research* Vol. 8. 2249-9571.
- Pavia, L., Cavani, P., Blasi, M. D. & Giordano C. (2016). Smartphone Addiction Inventory (SPAI): Psychometric properties and confirmatory factor analysis. *Computers in Human Behavior* 63 (2016): 170-178.
- Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO). WHO Expert Committee, 1964.
- Wordecha M., Wilk M., Alewska E. K., Skorko M., Lapinski A. & Gola M. (2018). “Pornographic binges” as a key characteristic of males seeking treatment for compulsive sexual behaviors: Qualitative and quantitative 10-week-long diary assessment. *Journal of Behavioral Addictions* 7(2): 433–444.