

## **Keutamaan Kerjaya Dan Pilihan Perkahwinan: Persepsi Wanita Terhadap Trend Kahwin Tertangguh di Malaysia**

### *Career Priorities and Matrimonial Choices: Women's Perceptions of Delayed Marriage Trends in Malaysia*

Nurfarzana Md Rais  
<sup>1</sup>Daniella Mokhtar

Program Psikologi  
Pusat Kajian Psikologi dan Kesejahteraan Manusia  
Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan  
Universiti Kebangsaan Malaysia

Correspondence email: <sup>1</sup>daniellamokhtar@ukm.edu.my

#### **ABSTRAK**

*Kajian ini menyelidiki trend perkahwinan tertangguh dalam kalangan wanita di Malaysia, dengan fokus kepada persepsi dan proses membuat keputusan berkaitan keutamaan kerjaya dan perkahwinan. Objektif kajian adalah untuk mengkaji faktor-faktor yang mempengaruhi pilihan pasangan hidup wanita dan bagaimana faktor ini berubah dari semasa ke semasa; meneroka sebab peningkatan trend perkahwinan tertangguh dalam kalangan wanita berkerjaya di Malaysia; serta menyiasat peranan jangkaan masyarakat dan budaya dalam membentuk persepsi wanita terhadap perkahwinan dan kerjaya, serta bagaimana pengaruh ini berbeza merentas kumpulan demografi. Metodologi kajian menggunakan kaedahkualitatif dengan pengumpulan data melalui diskusi kumpulan berfokus (Focus Group Discussion, FGD) dan teknik persampelan purposif. Populasi kajian terdiri daripada wanita di kawasan bandar di Semenanjung Malaysia, berumur 27 tahun ke atas, bujang atau menanggukkan perkahwinan, berpendidikan menengah, bekerja, mencari pekerjaan, atau melanjutkan pendidikan tinggi, serta berasal dari latar belakang budaya yang berbeza. Hasil kajian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan perkahwinan dan kerjaya wanita di Malaysia, serta menyoroti peranan masyarakat dan budaya dalam membentuk pilihan-pilihan tersebut. Kajian ini juga bertujuan untuk menyediakan maklumat yang berguna bagi pembuat dasar dan penyelidik dalam usaha memahami dan menangani isu perkahwinan tertangguh dalam kalangan wanita berkerjaya.*

**Kata kunci:** *Wanita di Malaysia, Perkahwinan tertangguh, keutamaan kerjaya, Persepsi*

#### **ABSTRACT**

*This study investigates the increasing trend of delayed marriages among women in Malaysia, focusing on their perceptions and decision-making processes regarding career and marriage priorities. The objectives are to examine the factors influencing women's choice of life partners*

*and how these factors change over time; to explore the reasons behind the rising trend of delayed marriages among career women in Malaysia; and to investigate the role of societal and cultural expectations in shaping women's perceptions of marriage and career priorities, and how these influences vary across different demographic groups. The research methodology employs qualitative methods, including data collection through focus group discussions (FGDs) and purposive sampling techniques. The study population consists of women in urban areas of Peninsular Malaysia, aged 27 and above, who are single or delaying marriage, have secondary education, are employed, seeking employment, or pursuing higher education, and come from diverse cultural backgrounds. The results of this study are expected to provide a deep understanding of the factors influencing women's decisions regarding marriage and career in Malaysia, highlighting the role of societal and cultural influences in shaping these choices. Additionally, this research aims to offer valuable insights for policymakers and researchers in understanding and addressing the issue of delayed marriages among career women.*

**Keywords:** *Women in Malaysia, Delayed marriage, career priorities, Perception*

## **1. Pengenalan**

Isu utama tertumpu pada wanita yang mengutamakan kerjaya serta pendidikan sehingga memilih untuk melewatkan perkahwinan. di Malaysia tidak asing lagi dengan kisah perkahwinan di usia muda oleh para nenek moyang di tambah dengan kekurangan kemudahan dan pendidikan yang masih belum meluas ketika itu bagi kalangan wanita. Walau bagaimanapun, hari ini, anjakan transformatif telah berlaku dalam memperkasakan wanita untuk mempertimbangkan jalan yang pelbagai di luar laluan tradisional perkahwinan awal. Dalam landskap yang semakin berkembang ini, perkahwinan tidak lagi dianggap satu-satunya cara untuk memenuhi keperluan peribadi. Penerokaan kemungkinan alternatif telah membawa kepada trend yang patut diberi perhatian di Malaysia— fenomena peningkatan perkahwinan lewat dalam kalangan wanita, dicirikan oleh individu yang memilih untuk menangguhkan perkahwinan sehingga lewat 20-an dan seterusnya. Evolusi budaya ini mendorong kita untuk mendalami intipati melewatkan perkahwinandan implikasi yang dipegangnya dalam konteks kontemporari.

Penerokaan topik perkahwinan lewat sering mendapati wanita diturunkan ke bahagian sampingan dalam perbincangan kontemporari. Di tengah-tengah pelbagai isu dan keutamaan yang mendesak, sesetengah individu menganggap subjek itu tidak mendapat perhatian yang mencukupi. Namun, terdapat perspektif yang berbeza di kalangan mereka yang percaya bahawa perkahwinan lewat dibentuk oleh pelbagai faktor yang menarik, masing-masing membawa kelebihan dan kekurangannya sendiri. Tujuan kajian ini adalah bagi mengkaji persepsi wanita dalam membuat keputusan mengenai perkahwinan beserta faktor di sebalik peningkatan trend perkahwinan tertangguh dalam kalangan wanita berkerjaya, selain untuk mengenal pasti pengaruh masyarakat dan budaya terhadap isu ini. melalui kajian ini, kita dapat mendalami selok-belok perkahwinan lewat, membongkar pelbagai motivasi dan akibat yang mengiringi pilihan hidup yang penting ini.

## **2. Tinjauan Literatur**

### **2.1 Kajian Lepas**

Dalam menjelajahi dunia persepsi wanita mengenai trend perkahwinan lewat di Malaysia, Kajian lepas telah menyelidiki perspektif wanita bujang mengenai institusi perkahwinan, menyingkap pertimbangan penting. Seperti yang ditegaskan oleh Lesser dan Pope (2011), wanita dalam fasa kehidupan dewasa muda kini semakin mengalihkan pandangan daripada melihat perkahwinan sebagai matlamat utama. Selain itu, Jones (2004) menekankan perubahan transformasi di Asia Tenggara dan Asia Timur sepanjang dua dekad yang lalu, di mana tidak berkahwin dalam kalangan wanita semakin mendapat tempat. Yang menarik, di banyak bandar utama, kejadian tidak berkahwin melebihi negara-negara Barat. Perubahan minda ini telah menyumbang kepada penurunan berterusan dalam kadar perkahwinan, mencerminkan perspektif yang berkembang mengenai matlamat hidup dan keutamaan dalam kalangan wanita di rantau ini.

Sementara itu, pemerhatian oleh Williams et al. (2006) menekankan perubahan ketara dalam tingkah laku perkahwinan secara global, di mana kemasukan ke dalam perkahwinan mengalami kelewatan, dan semakin ramai individu memilih untuk tidak berkahwin. Trend ini, yang ditandai dengan peningkatan individualisme dan perubahan peranan gender, adalah amat ketara di Asia Tenggara. Rantau ini telah menyaksikan peningkatan dalam bilangan wanita yang kekal bujang melebihi usia melahirkan anak tradisional, dengan prevalensi yang lebih tinggi dalam kalangan mereka yang mempunyai pendidikan tinggi. Kemunculan wanita yang tidak pernah berkahwin pada usia yang lebih tua adalah fenomena yang agak baru. Laporan dari Jabatan Perangkaan (2011) turut menekankan perubahan lanskap perkahwinan sepanjang beberapa dekad yang lalu, mengaitkan perubahan ini dengan pertumbuhan sosio-ekonomi, terutamanya dalam pendidikan. Hubungan ini dengan proses pembangunan dan pemodenan menonjolkan trend peningkatan wanita yang menanggukkan perkahwinan, didorong oleh keinginan untuk melanjutkan pelajaran, memperoleh kebebasan peribadi, dan memajukan kerjaya mereka. Sama seperti lelaki, wanita sedar akan bagaimana potensi ekonomi mereka membentuk pilihan mereka dalam pasaran perkahwinan, kerana factor ekonomi secara konsisten memainkan peranan penting dalam keputusan perkahwinan (Gibson et al., 2005; Smock et al., 2005; Sweeney, 2002).

Jones (2009) berpendapat bahawa pengaruh pendidikan dan perubahan dalam penyertaan tenaga kerja memainkan peranan penting dalam membentuk perubahan dinamik perkahwinan. Faktor-faktor ini menonjol sebagai motivasi utama untuk peningkatan trend perkahwinan lewat. Jones menekankan beberapa elemen yang menyumbang kepada fenomena ini di Asia Tenggara, termasuk persepsi yang berkembang mengenai keinginan untuk berkahwin. Ini termasuk ruang pendidikan yang berkembang, ketidakpastian yang semakin meningkat dalam pasaran kerja, peningkatan kadar perceraian, urbanisasi, pekerjaan yang menuntut, dan sikap yang berubah terhadap seksualiti. Faktor-faktor ini, bersama-sama dengan penurunan mendesak untuk mempunyai anak dan tergesa-gesa untuk berkahwin, secara kolektif menyumbang kepada penanguhan perkahwinan. Kajian Jones menekankan dua kuasa yang memberikan wanita lebih autonomi: pendidikan dan pekerjaan. Perspektif ini selari dengan kenyataan oleh *The Economist* (2011), yang menekankan bahawa perubahan dalam corak perkahwinan adalah akibat peningkatan pendidikan dan pendapatan wanita, dengan pendidikan secara signifikan mengubah jangkaan wanita dan membentuk semula lanskap kerja wanita.

## 2.2 *Kerangka Konseptual*

### 2.2.1 *Teori Asas*

Penggunaan Rational Choice Theory atau Teori Pilihan Rasional oleh Adam Smith dalam kerangka konseptual kajian ini bertujuan untuk menyelidik pandangan serta cara wanita membuat keputusan mengenai perkahwinan dan kerjaya mereka. Teori ini dapat diterapkan dalam ketiga-tiga objektif kajian ini dengan mengkaji bagaimana wanita membuat keputusan berkaitan dengan perkahwinan dan kerjaya mereka.

- **Periksa Pilihan Perkahwinan:**

Teori Pilihan Rasional membolehkan pemahaman tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan perkahwinan wanita, termasuk faktor-faktor seperti pendidikan, kerjaya, dan kestabilan kewangan. Ini membantu dalam menggambarkan pandangan wanita terhadap perkahwinan dan proses membuat keputusan mereka.

- **Fahami Trend Perkahwinan Tertangguh:**

Melalui analisis sebab akibat, teori ini memungkinkan identifikasi faktor-faktor yang menyebabkan peningkatan trend perkahwinan tertangguh dalam kalangan wanita berkerjaya. Dengan menganalisis kos dan manfaat serta keputusan yang dibuat oleh wanita, penyelidikan dapat difahami dari kesan penangguhan perkahwinan terhadap individu dan masyarakat secara lebih mendalam.

- **Kenal pasti Pengaruh Masyarakat dan Budaya:**

Teori Pilihan Rasional membantu untuk mengkaji pengaruh norma-norma sosial, nilai-nilai budaya, dan tekanan sosial yang dialami oleh wanita dalam membuat keputusan berkaitan dengan perkahwinan dan kerjaya. Ini juga membolehkan bagi menyelidik pengaruh ini berbeza mengikut latar belakang demografi wanita, seperti umur, etnik, dan pendapatan.

### 2.2.2 *Faktor-faktor utama*

- **Pendidikan:**

Pencapaian pendidikan tinggi sebagai faktor yang menyumbang kepada penangguhan perkahwinan. Pengaruh pendidikan terhadap pemikiran kritikal dan kebebasan individu.

- **Kerjaya dan Ekonomi:**

- Peluang kerjaya yang lebih baik dan kestabilan kewangan sebagai pendorong untuk menangguhkan perkahwinan.
- Hubungan antara kebebasan ekonomi dan keputusan perkahwinan.

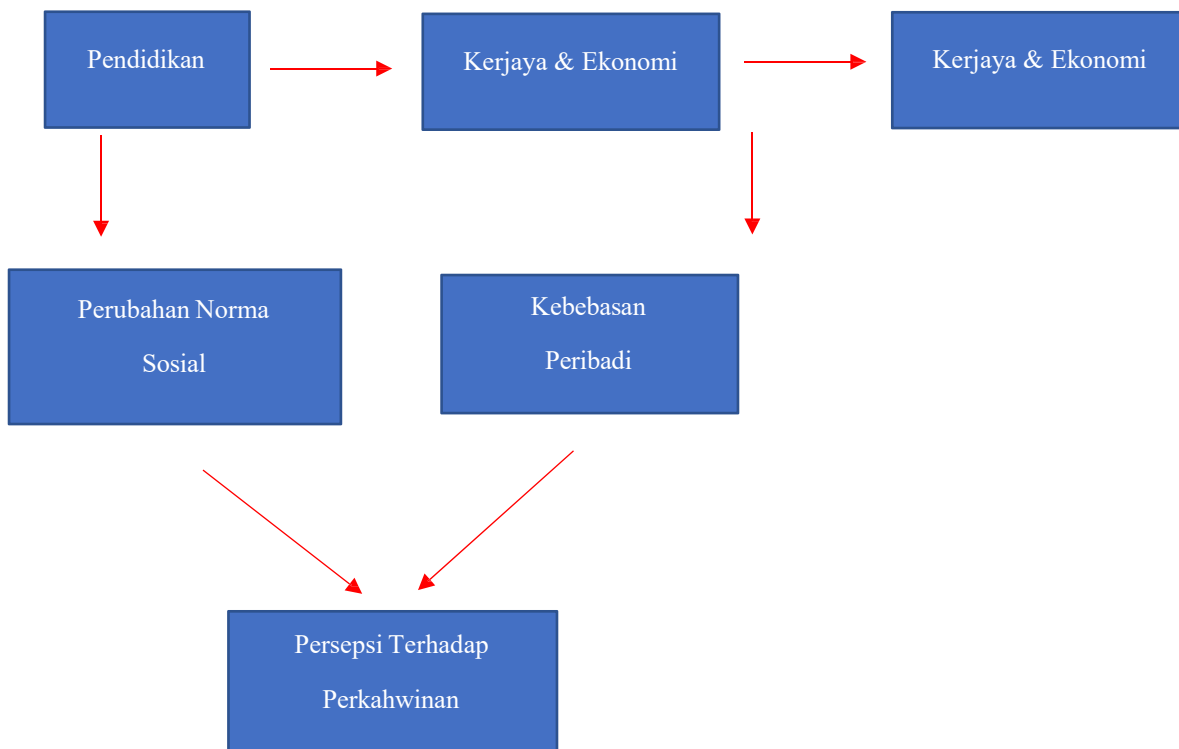
- **Norma Sosial dan Budaya:**

- Perubahan dalam norma sosial mengenai peranan wanita dalam perkahwinan dan masyarakat.
- Stigma dan persepsi masyarakat terhadap wanita yang menangguhkan perkahwinan atau memilih untuk tidak berkahwin.

- **Pilihan Peribadi dan Kebebasan:**

- Nilai kebebasan peribadi dan autonomi dalam membuat keputusan mengenai perkahwinan.

- Keutamaan hidup yang berbeza-beza di kalangan wanita yang memilih untuk menangguhkan perkahwinan.



Rajah 1: Contoh Rajah Kerangka Konseptual

- **Penjelasan Rajah:**

- Pendidikan mempengaruhi Kerjaya & Ekonomi, yang seterusnya mempengaruhi Keputusan Perkahwinan.
- Pendidikan dan Kerjaya & Ekonomi juga secara langsung mempengaruhi Perubahan Norma Sosial dan Kebebasan Peribadi.
- Semua faktor ini bersama-sama membentuk Persepsi Terhadap Perkahwinan, yang merupakan fokus utama kajian ini.

### 3. Metodologi dan Kawasan Kajian

#### 3.1 Pengumpulan data

##### 3.3.1 Pendekatan Kualitatif

Kaedah pengumpulan data kualitatif adalah teras kepada penyelidikan ini, mengiktiraf nilai sedia ada maklumat persepsi dan deskriptif dalam memahami alasan dan motivasi di sebalik reaksi dan tingkah laku wanita. Pendekatan kualitatif ini menekankan perkataan lisan dan bertulis, memberikan pemahaman bernuansa yang

melangkaui metrik berangka. Penyelidikan ini mengakui kepelbagaian cara individu memahami dunia dan menerima pakai pemahaman kontekstual, mengiktiraf bahawa kebenaran bergantung pada konteks tertentu. Mengikuti Jones (1995), kajian ini berorientasikan kepada penemuan makna seperti yang dirasakan oleh peserta, bertujuan untuk memahami pandangan mereka tentang dunia dan bukannya memaksakan perspektif penyelidik.

#### a) Kaedah Kumpulan Berfokus (FGD)

Kaedah FGD yang digunakan dalam pengumpulan data untuk tesis ini terdiri daripada beberapa langkah yang teliti dan teratur:

- **Pemilihan Peserta (Persampelan Purposif):** Peserta dipilih berdasarkan kriteria yang relevan dengan objektif kajian, seperti umur, status perkahwinan, pendidikan, dan latar belakang budaya. Peserta yang dipilih adalah wanita berumur 27 tahun ke atas, bujang atau menanggukkan perkahwinan, berpendidikan menengah, bekerja, mencari pekerjaan, atau melanjutkan pendidikan tinggi, serta berasal dari latar belakang budaya yang berbeza. Pemilihan peserta ini dilakukan untuk memastikan kepelbagaian pandangan dan pengalaman yang diperoleh.
- **Reka Bentuk Sesi FGD:** Sesi FGD dirancang dengan teliti untuk memastikan topik kajian disampaikan secara teratur dan sesuai dengan objektif kajian. Topik dibahagikan kepada bahagian-bahagian yang dapat merangsang perbincangan yang aktif dan meluas, dengan menggunakan panduan diskusi yang tersusun.
- **Pengendalian Sesi FGD:** Sesi FGD dijalankan dalam suasana yang terkawal dan mesra, dengan penyelidik sebagai moderator yang mengendalikan perbincangan. Peserta diberi peluang untuk berkongsi pandangan dan pengalaman mereka, dengan moderator menggalakkan interaksi antara peserta dan mengekalkan fokus pada topik kajian.
- **Perekodan dan Analisis Data:** Sesi FGD direkodkan untuk tujuan rujukan dan analisis data lanjutan dan memastikan telah meminta persetujuan dari setiap peserta. Data yang diperoleh kemudiannya dianalisis dengan teliti untuk mengenal pasti corak, trend, dan tema utama yang muncul dalam perbincangan.
- Penggunaan kaedah FGD ini adalah kerana ia membantu untuk mendapatkan pandangan yang bervariasi dan mendalam daripada peserta yang dipilih, serta memfasilitasi interaksi sosial yang dapat menghasilkan pemahaman yang lebih menyeluruh tentang isu-isu yang dikaji. Selain itu, FGD juga memberi peluang kepada peserta untuk berkongsi pengalaman dan pandangan secara terbuka, yang membantu dalam mengumpulkan data yang kaya dan relevan untuk tesis ini.

### 3.2 *Analisis Data*

#### 3.2.1 *Tema Utama: Tertunda karena Kewangan dan Komitmen Keluarga*

- Analisis data menunjukkan bahawa keputusan untuk melambatkan perkahwinan dipengaruhi secara dominan oleh faktor kewangan dan komitmen keluarga. Peserta kajian secara kolektif bersetuju bahawa kestabilan kewangan dan tanggungjawab terhadap keluarga merupakan aspek penting yang menjadi

pertimbangan utama sebelum memutuskan untuk berkahwin. Kewangan dianggap sebagai elemen kunci dalam proses ini, memandangkan kepada sukar mendapatkan pasangan yang berfikiran 'provider', dan mampu memikul tanggungjawab perkahwinan secara keseluruhan. Selain itu, komitmen terhadap keluarga juga ditekankan sebagai faktor penting yang mempengaruhi keputusan tersebut, terutama bagi peserta yang mempunyai tanggungjawab terhadap adik-adik atau keluarga yang memerlukan sokongan kewangan. Dengan demikian, analisis menyimpulkan bahawa kewangan dan komitmen keluarga memainkan peranan yang signifikan dalam menentukan kerelaan seseorang untuk melangkah ke dalam perkahwinan, menggambarkan pentingnya aspek ini dalam keputusan hidup yang besar.

### 3.2.2 *Pengalaman Peribadi: Peranan Keluarga dan Pengalaman sebelumnya*

- Analisis data menyorot pentingnya pengalaman peribadi dalam menilai faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan perkahwinan, khususnya peranan keluarga dan pengalaman sebelumnya. Peserta kajian menekankan betapa pengalaman keluarga, seperti tingkat kekonservatifan atau sokongan yang diterima dari keluarga terhadap keputusan perkahwinan, memainkan peranan penting dalam membentuk pandangan mereka terhadap perkahwinan. Pengalaman sebelumnya dalam hubungan dan percintaan juga diperhatikan sebagai faktor yang berpengaruh, dengan beberapa peserta merujuk kepada hubungan sebelumnya yang berakhir dan komitmen keluarga sebagai aspek yang mempengaruhi keputusan mereka untuk melambatkan perkahwinan. Dengan demikian, analisis ini menunjukkan bahawa pengalaman peribadi, baik dari segi keluarga maupun hubungan sebelumnya, turut memainkan peranan dalam membentuk pandangan individu terhadap perkahwinan dan keputusan untuk melangkah ke dalamnya.

### 3.2.3 *Persepsi terhadap Pasangan Hidup: Stabiliti dan Kematangan Emosi*

- Analisis data menunjukkan bahawa stabiliti kewangan dan kematapan emosi dianggap sebagai faktor utama dalam pemilihan pasangan hidup. Peserta kajian menekankan pentingnya memiliki pasangan yang tidak hanya mampu memberikan sokongan emosi dan kewangan, tetapi juga dapat memahami serta menerima keadaan mental mereka. Kematapan emosi dan kewangan kemudian dianggap sebagai kriteria yang sangat penting dalam memilih pasangan hidup, menyoroti keperluan untuk kestabilan dalam kedua aspek tersebut bagi kejayaan dan kebahagiaan dalam hubungan perkahwinan. Dengan demikian, analisis ini menggariskan pentingnya stabiliti kewangan dan kematangan emosi sebagai faktor yang mempengaruhi persepsi terhadap pasangan hidup dan pemilihan mereka.

### 3.2.4 *Faktor-faktor Tambahan: Umur, Karier, dan Kehidupan Sosial*

- Analisis data menunjukkan bahawa faktor-faktor tambahan seperti umur, keadaan kerjaya, dan kehidupan sosial memainkan peranan dalam keputusan peserta untuk melambatkan perkahwinan. Peserta mempertimbangkan persepsi tentang

kesesuaian umur dan tahap matang dalam kerjaya sebagai faktor kunci yang mempengaruhi keputusan mereka untuk berkahwin. Selain itu, terdapat kesedaran yang jelas tentang kesan keselamatan dan keselamatan diri dalam memilih pasangan hidup, dengan perasaan kesendirian atau sunyi yang mungkin timbul dalam konteks perkahwinan. Analisis ini menyoroti pentingnya mempertimbangkan faktor-faktor tambahan ini sebagai bagian dari proses pengambilan keputusan perkahwinan, yang tidak hanya melibatkan aspek emosi dan komitmen, tetapi juga pertimbangan praktikal yang berkaitan dengan usia, kerjaya, dan kehidupan sosial.

Analisis data ini menyoroti kompleksiti dalam membuat keputusan perkahwinan, dengan kewangan, komitmen keluarga, pengalaman peribadi, dan persepsi gender sebagai faktor-faktor yang saling berkaitan. Peserta mengambil kira banyak pertimbangan sebelum membuat keputusan perkahwinan, dengan kesedaran akan keperluan untuk stabiliti kewangan dan emosi, sertakesesuaian antara pasangan hidup yang dipilih

### **3.3 Kawasan Kajian**

Tempat menjalankan kajian ini adalah di kawasan Bangi, Selangor. Namun memilih lapan responden yang hanya menetap di semenanjung Malaysia seperti Selangor dan Kuala Lumpur dan memiliki ciri-ciri khusus bagi kesesuaian topik kajian.

## **4. Dapatan dan Perbincangan**

Dapatan dan perbincangan bagi topik thesis ini akan mencerminkan hasil analisis data yang telah disampaikan sebelumnya.

### **4.1 Dapatan**

Dalam kajian ini, didapati bahawa faktor-faktor seperti kewangan dan komitmen keluarga, pengalaman peribadi, persepsi terhadap pasangan hidup, serta elemen tambahan seperti umur, keadaan kerjaya, dan kehidupan sosial, semua memegang peranan penting dalam keputusan peserta untuk menunda perkahwinan. Para peserta secara konsisten menekankan kepentingan faktor-faktor ini dalam membentuk pandangan mereka terhadap institusi perkahwinan dan pemilihan pasangan hidup. Ini menunjukkan bahawa proses pengambilan keputusan perkahwinan tidak hanya dipengaruhi oleh satu faktor tunggal, tetapi merupakan gabungan pelbagai faktor yang saling berinteraksi dan mempengaruhi keputusan individu untuk menunda perkahwinan.

### **4.2 Perbincangan**

Analisis data menunjukkan bahawa kewangan dan komitmen keluarga, bersama dengan pengalaman peribadi dan persepsi terhadap pasangan hidup, memegang peranan yang penting dalam keputusan perkahwinan. Faktor-faktor tambahan seperti umur, keadaan kerjaya, dan kehidupan sosial juga diperhatikan sebagai pengaruh yang signifikan dalam proses pengambilan keputusan perkahwinan. Kesimpulannya, untuk memahami fenomena melambatnya perkahwinan, penting untuk mengakui kompleksitas faktor-faktor ini dalam membentuk keputusan individu untuk menunda



perkahwinan. Oleh karena itu, dalam merancang dasar atau program yang berkaitan dengan perkahwinan dan keluarga, perlu mempertimbangkan kebutuhan dan keperluan yang beragam yang tercermin dalam hasil kajian ini.

## 5. Rumusan dan Cadangan

Keputusan untuk melambatkan perkahwinan merupakan fenomena kompleks yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Hasil analisis menunjukkan bahwa kewangan dan komitmen keluarga, pengalaman peribadi, persepsi terhadap pasangan hidup, serta faktor-faktor tambahan seperti umur, keadaan kerjaya, dan kehidupan sosial memainkan peranan penting dalam proses pengambilan keputusan ini. Oleh karena itu, pemahaman yang mendalam terhadap faktor-faktor tersebut menjadi kunci dalam merancang dasar-dasar yang berkaitan dengan perkahwinan dan keluarga.

Untuk meningkatkan kesedaran dan kesiapan individu dalam membuat keputusan perkahwinan yang lebih baik, disarankan adanya program pendidikan perkahwinan yang holistic bukan sahaja bagi mereka yang ingin berkahwin, juga buat mereka yang ingin memperdalam pengetahuan. Program ini dapat mencakup aspek-aspek seperti pengurusan kewangan, komunikasi dalam hubungan, persiapan untuk peranan keluarga, dan kemahiran pemecahan masalah. Dengan memberikan akses kepada sumber daya dan sokongan yang sesuai, individu dapat lebih siap menghadapi cabaran kewangan dan komitmen keluarga yang mungkin timbul sekaligus membantu dalam peningkatan lewat berkahwin.

Kesimpulannya, penting bagi pihak berkepentingan, termasuk pemerintah dan agensi pembangunan masyarakat, untuk memperhatikan hasil kajian ini dalam merancang strategi dan program yang bertujuan untuk memperkuat institusi perkahwinan dan keluarga. Dengan memahami faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan melambatkan perkahwinan, langkah-langkah yang sesuai dapat diambil untuk memberikan sokongan kepada individu dan pasangan dalam merencanakan masa depan perkahwinan dan keluarga yang lebih stabil.

## Rujukan

- Azmawati, A. A., Hashim, I. H. M., & Endut, N. (2015). "Don't marry, be happy!" – How single women in Malaysia view marriage. SHS Web of Conferences, 18, 03001. <https://doi.org/10.1051/shsconf/20151803001>
- Adzmel Mahmud., et.all. (May 2014). *Kajian Penduduk dan Keluarga Malaysia Kelima (KPKM-5)*. National population and family development board.
- Arof, F. (2023, December 9). *Hidup bujang lebih aman dan sejahtera? Utusan Malaysia*.  
<https://www.utusan.com.my/rencana/2023/12/hidup-bujang-lebih-aman-dan-sejahtera/> *Bujang Terlajak Fenomena Kahwin Lewat dalam kalangan Wanita di Malaysia # (L2). (n.d.)*.  
<https://bookcafe.com.my/bujang-terlajak-fenomena-kahwin-lewat-dalam-kalangan-wanita-di-malaysia/>
- Harian, W. S. (2020, March 1). *Lebih 1 juta wanita Selangor 30 tahun ke atas masih bujang*. *Sinar Harian*.  
<https://www.sinarharian.com.my/article/72031/BERITA/Nasional/Lebih-1-juta->

- wanita-Selangor-30-tahun-ke-atas-masih-bujang
- Ismail, L. (2014). *Factors Influencing Gender Gap In Higher Education of Malaysia: A University of Malaya Sample*.
- Mstar. (2022, July 2). *Interaktif: Semakin ramai wanita kahwin lewat tapi kenapa?* Majoriti.com.my.  
<https://majoriti.com.my/berita/2022/07/03/interaktif-semakin-ramai-wanita-kahwin-lewat-tapi-kenapa>
- Malaysian getting married Later in life – *Malaysia Population Research Hub*. (n.d.).  
<https://mprh.lppkn.gov.my/malaysian-getting-married-later-in-life/>
- Noor.A.M.I., et.all. (December 2019). *THE PERCEPTIONS OF WOMEN IN LATE MARRIAGE*. e-journal of media & society
- Sanusi, R. M. (2022, February 14). *Ibu tunggal di Malaysia hampir 1 juta*. *Sinar Harian*.  
<https://www.sinarharian.com.my/article/187779/berita/nasional/ibu-tunggal-di-malaysia-hampir-1-juta>
- Yorba-Perez, Natalie M., *"SINGLE WOMEN'S VIEWS TOWARD THE INSTITUTION OF MARRIAGE"* (2014). Electronic Theses, Projects, and Dissertations. 79
- Witteck, R. (2013). *Rationalchoice Theory*.